



Föreläsning om fysträning av hund

Välkommen på föreläsning om fysträning av hund den 10:e februari kl. 13.00 - 17.00. Föreläsningen hålls på Norsholms Djursjukhus och kostar 200kr.

Föreläsare är Marie Söderström, Marie som har arbetat på Norsholms Djursjukhus sedan 1987 är Legitimerad Djursjukskötare och Certifierad Hundfysioterapeut. Hon är avdelningsföreståndare på Norsholms Hundrehab, och arbetsuppgifterna består i både rehabilitering och friskvård. Marie har också ett eget företag, Dynamic Rehab, där man bl.a. kan få hjälp med fyskontroll av hund, träningsupplägg för sin hund och sig själv (www.dynamicrehab.se).

Marie har också en mycket framgångsrik karriär som långdistanslöpare bakom sig, vad sägs om resultat som bl.a. innefattar 30 individuella SM-medaljer varav 20 guld, och 3 vinster i Stockholm maraton. I år har Marie också utbildat sig till Personlig tränare (för människor denna gång).

Marie har också gett ut tre böcker, först ut var Hundmassage och Stretching "låt tassarna vila" som kom 2007, 2008 blev boken Fysträning för hund klar, och den senaste boken Rehabilitering för Hund kom hösten 2010.

Marie tävlar också med sina hundar, dels med boxern Neo som hon tävlar i lydnad samt spår och sök, Neo är också certifierad räddningshund, dels med jack russell'n Zick-Zack som tävlar i lydnad och spår.



Om någon är intresserad av att köpa Marie's böcker efter föreläsningen, kommer det finnas möjlighet till det.

Föreläsningen riktar sig till:

Alla som är intresserade av att lära sig mer om hur man tränar sin hund fysiskt för att förbättra hundens hälsa och/eller förmåga att prestera på tävlingar.

Marie kommer bl.a. gå igenom:

- Varför ska jag fysträna min hund
- På vilka sätt kan jag fysträna
- Hur mycket bör jag träna med min familje-/agility-/lydnads-/brukshund
- Hur kommer jag igång med min otränade hund, grundträning
- Hur lägger jag upp träningen inför och under tävlingssäsongen
- Hur går jag tillväga om jag vill ha hjälp med ett individuellt upplägg för just min hund, och vad innebär det

Efter föreläsningen som kommer att hålla på ca 2 timmar, blir det en rundvandring på Norsholms Hundrehab, där vi får se vilka möjligheter till rehabilitering och friskvård som finns där. Fem hundar kommer därefter att få möjlighet att gratis prova på "Water Treadmill" som i dagarna blev installerad på rehabavdelningen, "Water Treadmill" är ett löpband i vatten. Vi övriga får titta på och komma med funderingar och frågor.

Anmälan:

Anmälan skickas till kursanmalan@sbklinkoping.com

Ange namn, adress, telefonnr, e-post adress och personnr. Först till kvarn gäller, max 20 deltagare.

Avgiften, 200kr, ska betalas så snart du fått bekräftelse att du är anmäld, mer info följer i bekräftelsemailet.

Anmälan är bindande, avgiften återbetalas endast om platsen kan gå till en reserv.

Om du är intresserad av att prova på "Water Treadmill", ange detta vid anmälan.

Om det är många som är intresserade, kommer vi att lotta vilka som får möjligheten. Lottningen kommer att ske på styrelsemötet den 9:e januari.

Välkommen till en mycket intressant föreläsning!

Linköpings Brukshundklubb